

Меню
4 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша молочная гречневая вязкая	130,00	143
Чай с сахаром	150,00	51
Бутерброд с джемом	30,00	66
Второй завтрак		
Йогурт	120,00	0
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	150,00	47
Котлета мясная с маслом	60,00	300
Овощное рагу	120,00	96
Компот из свежих яблок и лимона	150,00	91
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Овощи натуральные (огурец порционный)	20,00	7
Макароны отварные с сыром	120,00	174
Компот из сухофруктов	150,00	25
Хлеб пшеничный (батон)	30,00	79

Меню
4 декабря 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша молочная гречневая вязкая	150,00	165
Чай с сахаром	160,00	54
Бутерброд с джемом	40,00	88
Рыбный жир	3,00	0
Второй завтрак		
Йогурт	129,10	0
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	160,00	50
Котлета мясная с маслом	65,00	325
Овощное рагу	130,00	104
Рыбный жир	3,00	0
Компот из свежих яблок и лимона	160,00	97
Хлеб пшенично-ржаной	43,00	145
Уплотненный полдник		
Овощи натуральные (огурец порционный)	29,55	10
Рыбный жир	2,00	0
Макароны отварные с сыром	130,00	189
Компот из сухофруктов	160,00	27
Хлеб пшеничный (батон)	38,41	101